

PORTES OUVERTES
et INSCRIPTIONS
à la MJC au
35 rue J. Chanrion

Tarifs 2026-2027

- PERISCOLAIRE (accueil 16-18h / loisirs / ateliers) --> **Mardi 08/09 de 17h45 à 18h45**
- AUTRES ACTIVITES de la MJC --> **Mercredi 09/09 de 17h45 à 18h45**
- Après les journées portes ouvertes, les inscriptions continuent auprès du secrétariat

Tarifs Adultes	< 400	401 800	801 1200	1201 1600	1601 2000	2001 2400	2401 2800	2801 3200	3201 3600	3601 4000	> 4000
Ensemble Vocal Interlude	111	123	135	144	153	162	171	180	189	198	207
Gymnastique / Pilates / Stretching 1 séance par semaine	132	165	195	225	252	276	294	309	318	327	333
Gymnastique / Pilates / Stretching 2 séances par semaine	192	240	285	327	363	399	426	441	450	459	468
Gymnastique / Pilates / Stretching 3 séances par semaine	234	297	354	411	459	495	525	540	552	561	573
Atelier Bois débutants	180	237	291	342	381	411	432	447	459	471	480
Ateliers Bois initiés	162	219	273	321	360	384	399	411	423	435	447
Jardin partagé	19	20	21	21	21	21	21	21	21	21	21
Tarifs Enfants / Préados / Ados / Adultes											
Séances individuelles Musique	378	441	501	555	600	636	660	681	693	708	723
Séances collectives Musique	291	336	381	423	462	495	522	543	552	561	570
Tarifs Enfants / Préados / Ados											
Découverte du Japon	114	162	204	246	285	318	345	360	372	381	390
Judo confirmé	135	195	255	309	351	381	399	417	432	447	462
Accueil de loisirs et ateliers périscolaires											
Tarifs / Jour	< 400	401 800	801 1200	1201 1600	1601 2000	2001 2400	2401 2800	2801 3200	3201 3600	3601 4000	> 4000
Journée courte - Mercredi Dès 11h30 : repas + après-midi	9,5	11,5	13,5	15,5	17,5	19,5	21	23	25	26,5	28,5
Journée courte : Mercredi dès 11h30 : Pique-nique + après-midi	7,5	10	12,5	15	17	18,5	20	20,5	21,5	22,5	23
Journée longue - Vacances Dès 8h : journée + repas	12,5	15,5	18,5	21	24	26,5	29	30	31	31,5	32,5
Journée longue - Vacances Dès 8h : journée + pique-nique	10	13,5	17	20	23	25	26	27	28	28,5	29
1/2 journée (matin ou après-midi)	4,5	6,5	8,5	10,5	12,5	14	16	17,5	19	20,5	22
11h30 – 13h30 (repas mercredi + accueil)	5	5,5	5,9	6,2	6,5	6,8	7,1	7,4	7,7	8	8,3
Tarifs des ateliers périscolaires par période											
Grenoblois / Non Grenoblois	18	40	50	63	74	84	93	99	104	108	112

Projet associatif de la MJC

La Maison des Jeunes et de la Culture Mutualité est une association loi 1901. C'est une maison ouverte à tous, enfants, ados et adultes.

Consciente qu'une meilleure connaissance des autres est un enrichissement pour chacun, elle entend favoriser par ses actions la construction d'un espace de vie, de dialogue, d'échange, de mixité et de lien au cœur du quartier et de la ville. Elle se veut dans la droite ligne de l'éducation populaire, citoyenne, environnementale, émancipatrice et intergénérationnelle, qui privilégie l'épanouissement et favorise l'engagement de la personne par l'accès à la culture, aux loisirs et aux sports.

La MJC est à l'écoute des propositions et au côté des porteurs de projets et tout particulièrement des jeunes.

Les activités proposées sont variées afin que chacun puisse trouver celle qui correspond à ses goûts et qui lui permettra de rencontrer d'autres personnes avec qui découvrir et partager en toute convivialité.



Laïcité
Citoyenneté
Culture
Environnement
Solidarité
Inter G
Loisirs



MJC Mutualité

5 place Jean Moulin
38000 Grenoble

Adresse postale : MJC Mutualité, 35 rue
Joseph Chanrion, 38000 Grenoble

secretariat.mjcmutualite@gmail.com
www.mjcmutualite.fr

09 79 04 71 79

Accueil secrétariat :

Accueil téléphonique le lundi de 14h30 à 18h30 et du mardi
au jeudi de 14h à 18h30

Accueil du public du lundi au jeudi de 16h30 à 18h30

Fermé au public tous les matins et le vendredi en journée

Les informations figurant dans ce document ne peuvent être
considérées comme contractuelles. Celles-ci sont
susceptibles de subir des modifications en cours d'année.



MJC Mutualité

Une maison pour TOUS !!

Saison 2026-2027

Jeunes
Enfants
Adultes

Inter G



Enfants / Préados

Accueil de loisirs extrascolaire

Mercredi (11h30 - 18h) et vacances scolaires (8h - 18h)

Les inscriptions sont souvent à la journée, sauf pour les séjours. Tous les enfants de 3 à 13 ans sont accueillis pour s'amuser, découvrir, apprendre, grandir grâce à une équipe d'animation attentive et dynamique.

Durant les petites et grandes vacances, un stage de découverte ou un camp sera proposé afin de varier les plaisirs et les aventures. Nous proposons des séjours à thématiques diverses, pour tous les âges !

Un à deux samedis par mois en dehors des vacances scolaires, de 9h30 à 12h ou de 13h30 à 17h30, la MJC propose des activités aux familles et aux habitants du quartier.

Accueil de loisirs périscolaire (PEDT)

Ateliers périscolaires de 16h à 18h

- **Eveil musical** (4-6 ans)

Lundi de 16h à 18h (accueil des parents entre 17h45 et 18h)*

- **Atelier découverte du Japon** (dès 7 ans)

Mardi de 18h à 19h

Origami, Calligraphie, Manga, Chansons...

- **Judo** (4-6 ans, 6-13 ans)

4-6 ans : mardi de 16h à 18h (accueil des parents entre 17h45 et 18h)*

6-13 ans : mardi de 17h45 à 19h

Accueil des enfants dès 17h30 pour mettre le kimono

Licence GUC obligatoire pour les compétitions

* Pour ces horaires et ateliers, la MJC récupère les enfants aux écoles élémentaires Menon et Clémenceau, maternelles C. Gémond et Driand



Le programme des autres ateliers d'éveil pour les maternelles (PS à la GS) ainsi que les élémentaires (du CP au CM2) **sera disponible à la MJC et sur le site WEB dès le 1er septembre 2026.**

Projets en cours

Des mercredis « Apprendre à débattre » seront organisés en 2027 avec les enfants de l'accueil de loisirs de la MJC.



Préados / Ados / Adultes

Accueil Jeunes

Accueil des jeunes au sein de l'accueil de loisirs tous les mercredis après-midi, durant toutes les vacances scolaires et en séjour sur la saison 2026/2027 (activités et sorties sportives, ludiques, artistiques, culturelles...).

Activités

- **Atelier découverte du Japon** (7-13 ans)

Mardi de 18h à 19h

Origami, Calligraphie, Manga, Chansons...

- **Gymnastique** (dès 18 ans) Mardi/Jeudi de 9h à 10h

- **Pilates** (dès 18 ans) Lundi/Vendredi de 12h15 à 13h15

- **Stretching** (dès 18 ans) Mardi de 12h15 à 13h15

Plusieurs formules sont possibles pour combiner Pilates, Gymnastique et Stretching (cf tarifs et formules au dos)

- **Atelier Bois** (dès 18 ans)

Débutants : mercredi de 17h30 à 20h

Perfectionnement : Vendredi de 17h30 à 20h

Permanences bénévoles selon planning en ligne

Stages tournage et petite menuiserie certains

samedis (les dates de la saison 2026-27 seront mises sur le site de la MJC fin septembre).

Plus d'infos sur <https://atelierbois.mjcmutualite.fr>

Règles de fonctionnement à signer à l'inscription

- **Jardin partagé** : parcelles individuelles, et 2 parcelles collectives

réservées aux enfants/jeunes de la MJC

Les enfants, les jeunes, les familles et les adhérents de la MJC

participeront à l'entretien du jardin qui entoure le 5 place Jean Moulin.

En projet :

Rencontres autour des jeux (bridge, tarot, belote, scrabble...)

Musique Instrumentale & Vocale

Depuis sa création, la MJC Mutualité s'attache à soutenir le développement des pratiques musicales amateurs en direction de tous les âges. Plus que de vivre un loisir artistique, elles permettent à chacun de trouver une forme d'expression originale en lien avec sa propre sensibilité, et d'être acteur de ses loisirs artistiques.

Nous mettons en action différentes formes d'interventions : éveil musical, apprentissage d'instruments seul ou en groupe, chant individuel ou dans un chœur.

La diffusion des concerts, spectacles et festivals valorisent les pratiques artistiques amateurs.



Séances musicales Individuelles et Collectives

30 séances intégrant les répétitions et les spectacles : jours et heures à définir avec l'intervenant

Instruments possibles : violon, piano et clavier, guitare sèche et électrique, basse, batterie, flûte traversière, saxophone, chant classique et actuel, musique actuelle...

Ensemble Vocal Interlude (musique classique)

Lundi de 19h à 21h.

Ensemble jumelé avec "l'East Oxford Community Choir".

Programme 2026-2027 :

Requiem de Maurice Duruflé (1902-1986), Miserere de Jan Dismas

Zelenka (1679-1745)

Neuvième Symphonie de Ludwig van Beethoven (1770-1827)

donnée le 12 novembre 2027 à Oxford.

Interlude recherche des choristes ténors et basses.

La MJC Mutualité met à disposition une salle de répétition à destination de ses adhérents. Participation éventuelle aux manifestations de la MJC.
Tarifs : - de 18 ans 66€, + de 18 ans 93€.

Associations Partenaires

Union de quartier Mutualité-Préfecture

L'union de quartier Mutualité-Préfecture a pour objet le maintien de la qualité de vie sur le quartier tant sur le plan de l'urbanisme, de la voirie et de la circulation que des questions sociales. C'est à son initiative qu'à été créée la MJC, avec laquelle des actions telles que la fête de la lumière (décembre 2026) et la fête de l'été qui présente la vie du quartier et les activités de la MJC Mutualité (mercredi 9 juin 2027). Chacun peut s'impliquer dans la vie de son quartier avec l'Union Quartier et la MJC Mutualité.

Pour le planning des réunions, consultez le site de l'Union de quartier : <https://cluq-grenoble.org>



Théâtre en Anglais (dès 11 ans)

Mardi de 18h à 20h hors vacances scolaires

Théâtre d'improvisation (dès 17 ans)

Mardi / Mercredi de 20h à 22h hors vacances scolaires

Ligue d'Improvisation Grenobloise, 06 20 60 61 51

Les Eclectiks : théâtre d'improvisation adulte

Lundis dès 20h hors vacances scolaires

Rencontres autour du Livre (dès 18 ans)

Un vendredi par mois de 10h30 à 11h30, au 5 place Jean Moulin :

les 18/9, 16/10, 20/11, 18/12, 15/1, 12/2, 19/3, 9/4, 21/5, 18/6.

Plaisir d'écouter et de découvrir des textes lus sur un thème différent à chaque séance par les intervenants de l'**association**

Plum'lire. Lecture suivie d'un temps d'échange.

Info

La MJC peut mettre des salles à la disposition des associations ou/et pour des anniversaires. Voir modalités avec la direction.

Citoyenneté

Vie associative

La MJC est toujours à la recherche de bénévoles pour faire vivre ses projets. Être bénévole, c'est consacrer un peu de son temps pour les autres, pour soi, selon ses envies et ses disponibilités.

La MJC Mutualité et la Citoyenneté en action !

La citoyenneté est au cœur du projet de la MJC Mutualité. Elle organise un rallye citoyen, en collaboration avec l'association "Citoyen en Herbe" et les institutions et associations citoyennes voisines.

De nouvelles animations sont en préparation en direction des enfants et des jeunes : stages de formation aux premiers secours, apprendre à débattre, activités scientifiques...

Infos pratiques

L'adhésion

Valable de septembre 2026 à août 2027, elle est obligatoire pour participer aux activités de la MJC. Elle est fixée à 12€ pour les Grenoblois, et 24€ pour les non-grenoblois. Elle est individuelle à partir de 18 ans, ou familiale pour un parent et ses enfants mineurs.

Tarifs et règlements

Les tarifs proposés sont basés sur une politique solidaire et sont calculés en fonction du quotient familial (QF). Celui-ci est déterminé lors de l'inscription et ne pourra pas être réactualisé en cours d'année scolaire, à l'exception des activités ALSH extra/périscolaires 3-17 ans (renouvellement du quotient tous les mois). Les activités de la MJC sont payables en 1 ou 3 fois au moment de l'inscription. Pour les activités régulières, il n'y a pas de prorata au cours du trimestre.

Toute inscription aux activités de l'accueil enfance/jeunesse nécessite le paiement de 50% du tarif avant le début et 100% du total avant un départ en séjour.

Réductions accordées

-10% pour le 2ème enfant et -20% pour le 3ème enfant de la même famille sur toutes les activités sauf sur le périscolaire avec inscription à la période. -10% par enfant dès la 3ème activité, même périscolaire.

Etudiants, -de 25 ans et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif) : -10% sur le tarif du QF.

La MJC accepte les chèques vacances même dématérialisés.

Frais d'annulation

La MJC retiendra 10% du paiement total en frais d'annulation pour toutes les activités (sauf le périscolaire avec inscription à la période), même en cas de présentation d'un justificatif (mutation professionnelle, accident...). Des règles spécifiques en cas d'absence d'un adhérent à une séance individuelle ou collective de musique sont sur le site et données à l'inscription.

Documents nécessaires à l'inscription

- fiche d'inscription remplie et signée (téléchargeable sur le site www.mjcmutualite.com),
- notifications de quotient familial CAF (à renouveler chaque mois pour le PEL et l'ALSH) ou dernier avis d'imposition de la famille,
- carnet de santé pour les mineurs,
- certificat médical de non contre-indication pour les activités physiques citant tous les sports (sauf le ski et le judo qui nécessitent un certificat spécifique), même dans le cadre de l'ALSH et du périscolaire.

NB : Pour les -18 ans, la présence d'un parent ou tuteur lors de l'inscription est obligatoire.