



**Cours de couture zéro déchet**  
**Le jeudi (De 12h10 à 13h40)**

Tout ce que vous avez toujours voulu apprendre à fabriquer vous-mêmes sans oser le demander !

Venez coudre les essentiels pour une vie avec moins de déchets et apprendre les bases de la couture dans la bonne humeur !

**UNE SEANCE D'ESSAI**

**(Incluse dans le tarif à l'année)**



**MJC Mutualité**

10 rue Joseph Chanrion

38000 Grenoble

09 79 04 71 79

[www.mjcmutualite.fr](http://www.mjcmutualite.fr)

secretariat.mjcmutualite@gmail.com