



**Accueil de loisirs :**  
**Du 10 juillet au 4 août puis du**  
**28 août au 1er septembre**

**Attention la MJC sera fermée le 14 juillet et**  
**du 5 août au 27 août inclus**

**E** L'accueil de loisirs de la MJC  
**T** Mutualité est ouvert pour les  
**E** vacances d'été

**PROGRAMME Des vacances d'été**

**2**  
**0**  
**2**  
**3**

**De 3 à 13 ans**



## Programme de l'ASH du 10 au 21 juillet

	Pour les 3 à 5 ans		Pour les 6 à 8 ans		Pour les 9 à 13 ans	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
lundi 10 juillet 2023	Jeux Collaboratifs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux Collaboratifs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux Collaboratifs	Activité créative et jeux extérieurs
mardi 11 juillet 2023	<b>Grand jeu au parc</b> <i>Rappel : votre enfant doit venir à la MJC avec un sac à dos, une gourde, une casquette et de la crème solaire.</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
mercredi 12 juillet 2023	Jeux sportifs	Sortie culturelle	Jeux sportifs	Sortie culturelle	Jeux sportifs	Sortie culturelle
jeudi 13 juillet 2023	<b>Chasse au trésor</b> <i>Rappel : votre enfant doit venir à la MJC avec un sac à dos, une gourde, une casquette et de la crème solaire.</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
vendredi 14 juillet 2023	<b>Férié – Fermeture de la MJC</b>					
lundi 17 juillet 2023	Sortie à La maison des jeux	Jeux au parc	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux d'eau	Jeux de ballons	Paddle Au Bois Français
mardi 18 juillet 2023	<b>Sortie au Bois Français – Baignade au lac</b> <i>Rappel : Sac à dos, gourde, affaires de piscines, serviette de plage, crème solaire, crème anti-moustique ou citronnelle, une casquette, lunette de soleil</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
mercredi 19 juillet 2023	Activité créative et jeux extérieurs	Sortie piscine	Activité créative et jeux extérieurs	Tir à l'arc Au Bois Français	Jeux extérieurs	Sortie à La maison des jeux
jeudi 20 juillet 2023	<b>Parc aquatique – Villard de Lans</b> <i>Rappel : Sac à dos, gourde, affaires de piscines, serviette de plage, crème solaire, une casquette, lunette de soleil</i> <i>Bonnets de bain obligatoires à partir de 3 ans</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
vendredi 21 juillet 2023	Jeux d'eau	Activité créative et jeux extérieurs	Sortie piscine	Activité créative et jeux extérieurs	Sortie piscine	Activité créative et jeux extérieurs

### Semaines 1

### Semaines 2

Ce vendredi 21 Juillet à 17h45, dans la cours de l'école maternelle Cornélie Gémond, les familles sont invitées à un temps convivial autour de boisson fraîche ; Vos plats salés/sucrés sont les bienvenues.



## Programme de l'ASH du 24 juillet au 4 août

lundi 24 juillet 2023	Jeux surprise	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux de ballons	Activité créative et jeux extérieurs	Activité créative	Tir à l'arc Au Bois Français
mardi 25 juillet 2023	<b>Sortie au Bois Français – Baignade au lac</b> <i>Rappel : Sac à dos, gourde, affaires de piscines, serviette de plage, crème solaire, crème anti-moustique ou citronnelle, une casquette, lunette de soleil</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
mercredi 26 juillet 2023	Sortie piscine	Activité manuelle et jeux extérieurs	Activité manuelle et jeux extérieurs	VTT Au Bois Français	Jeux sportifs	Activité créative et jeux surprises
jeudi 27 juillet 2023	<b>Vercors aventure</b> <i>Rappel : votre enfant doit venir à la MJC avec un sac à dos, une gourde, une casquette et de la crème solaire.</i> <i>accrobranche pour les 3 à 9 ans et spéléo pour les 10-13 ans</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
vendredi 28 juillet 2023	Jeux sportifs	Activité créative et jeux extérieurs	Sortie piscine	Activité créative et jeux extérieurs	Piscine Jean Bron 20 places	Activité créative et jeux sportifs

### Semaines 3

Ce vendredi 28 juillet à 17h45, dans la cours de l'école maternelle Cornélie Gémond, les familles sont invitées à un temps convivial autour de boisson fraîche ; Vos plats salés/sucrés sont les bienvenues.

lundi 31 juillet 2023	Jeux Collaboratifs	Activité créative et jeux extérieurs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux Collaboratifs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux Collaboratifs
mardi 1 août 2023	<b>Sortie au Bois Français – Baignade au lac</b> <i>Rappel : Sac à dos, gourde, affaires de piscines, serviette de plage, crème solaire, crème anti-moustique ou citronnelle, une casquette, lunette de soleil</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
mercredi 2 août 2023	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux sportifs	Jeux sportifs	Jeux d'adresse e de société	Jeux d'adresse et de société	Activités manuelles
jeudi 3 août 2023	<b>Chasse au trésor</b> <i>Rappel : votre enfant doit venir à la MJC avec un sac à dos, une gourde, une casquette, crème anti-moustique ou citronnelle et de la crème solaire.</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
vendredi 4 août 2023	Jeux	Activité créative et jeux extérieurs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux surprises	Jeux sportifs	Activité créative et jeux extérieurs

### Semaines 4



## Programme de l'ALSH du 28 août au 1er septembre

lundi 28 août 2023	Activité manuelle et jeux extérieurs	Jeux collectifs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux sportifs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux en extérieur
mardi 29 août 2023	<b>Grand jeu au parc</b> <i>Rappel : votre enfant doit venir à la MJC avec un sac à dos, une gourde, une casquette et de la crème solaire.</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
mercredi 30 août 2023	Activité manuelle	Jeux extérieur	Grand jeu	Sortie à La maison des jeux	Jeux d'adresse et de société	Jeux sportifs
jeudi 31 août 2023	<b>Sortie au château de Vizille</b> <i>Rappel : votre enfant doit venir à la MJC avec un sac à dos, une gourde, une casquette et de la crème solaire.</i> <i>Sortie à la journée avec pique-nique</i>					
vendredi 1 septembre 2023	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux collectifs	Activité créative et jeux extérieurs	Jeux sportifs	Sortie à La maison des jeux	Jeux en extérieur

### Semaines 5

Ce vendredi 1er septembre à 17h45, dans la cours de l'école maternelle Cornélie Gémond, les familles sont invitées à un temps convivial autour de boisson fraîche ; Vos plats salés/sucrés sont les bienvenues.

**Dans le sac à dos : Gourde . crème solaire, crème anti-moustique ou citronnelle  
Gourde, casquette, mouchoirs, K-way, doudou sucette/machouyou pour les petits**

#### Lieux d'accueil :

**Pour les 3 à 5 ans : 12  
rue Hébert (Ecole  
Cornélie Gémond)**

**Pour les 6 à 13 ans : 10  
rue Joseph Chanrion  
(MJC)**

**Repas ou piques-niques fournis par la MJC  
Nouveau restaurant : école Cornélie Gémond**

**Accueil des enfants  
entre 8h00 et 18h00  
maximum.  
Récupération des  
enfants entre 17h45 et  
18h00**

**Pour les tarifs et  
l'adhésion consulter le  
site internet de la  
MJC :  
[Www.mjcmutualite.fr](http://Www.mjcmutualite.fr)**